

Меню на 02.06.2024

120

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,115,55	196,1
Каша "Дружба" молочная с масл.слив.	180/4	5,63/3,04/28,07	188,2
Фрукты(яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/5,97	60,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
Итого	609	19,3/19,76/87,05	632,3
ОБЕД (младшие)			
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	200/10	6,39/7,29/15,63	168,8
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,61/19,53/37,88	361,45
Напиток из сухофруктов	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
	740	27,4/27,87/117,34	830,07
ВСЕГО	1349	46,7/47,63/204,39	14,62,37
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша "Дружба" молочная с мас.слив	220/5	12,41/8,1/41,31	250,02
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/5,97	60,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие(доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	250/10	8,2/9,48/22,65	251,95
Овощи тушеные с мясом	50/200	15,01/21,81/44,85	387,95
Напиток из сухофруктов	180	0,9/0,0/18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
ВСЕГО	1500	56,55/60,79/233,66	1544,12

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.